



Утверждаю

Директор ГБОУ Школа № 1708

Т.Н. Новикова

26.08.2020 г.

Режим пребывания учащихся 1 классов (1 года обучения)

по адресу: ул. Каховка, д. 5

на 2020 – 2021 учебный год.

- 7.30 – 8.15 – приход в школу.
- 8.05 – 8.20 – завтрак (1 смена)
- 8.35 – 8.50 – завтрак (2 смена)
- 9.00 – 13.20 – учебный процесс:

1 урок	09.00 – 09.35
2 урок	09.50 – 10.25
<i>10.20 – 10.30 – второй завтрак (1 смена)</i>	
<i>10.45 – 10.55 – второй завтрак (2 смена)</i>	
3 урок	11.00 – 11.35
4 урок	11.50 – 12.25
5 урок	12.40 – 13.15

- 12.40 – 13.00 – обед (1 смена)
- 13.00 – 13.40 – прогулка (1 смена)
- 13.15 – 13.40 – обед (2 смена)
- 13.40 – 15.00 – тихий час
- 15.00 – 16.00 – самоподготовка / внеурочная деятельность
- 16.00 – 16.15 – полдник (1 смена)
- 16.30 – 16.50 – полдник (2 смена)
- 16.15 - 20.00 – коррекционно-развивающие занятия, прогулки, воспитательные часы
- 18.30 – 18.50 – ужин (1 смена)
- 19.10 – 19.30 – ужин (2 смена)
- 18.50 – 19.30 – прогулка (1 смена)
- 19.30 – 20.30 – подготовка ко сну (1 смена)
- 19.30 – 20.30 – прогулка (2 смена)
- 20.30 - 21.00 - подготовка ко сну (2 смена)
- 21.00 - 7.00 - сон