

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

ГБОУ "Специальная (коррекционная) Школа № 1708" Цюрупы 10кор4

УТВЕРЖДЕН

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

ШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
УЛ. ЦЮРУПЫ, 10К2МЕНЮ (за счет бюджетных средств города Москвы)
17 сентября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК 1 с 7-11 лет (ИНТЕРНАТ)	143,89 р.
10,17 5	10,265	35,25	275,365	170	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,96	3,76	6,16	62,4	80	Икра из кабачков Икра кабачковая ДП	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК 2 с 7-11 лет (ИНТЕРНАТ)	39,90 р.
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 7-11 лет (ИНТЕРНАТ)	246,29 р.
1,05	8,526	3,29	93,94	140	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,58	7,6	11,58	138,88	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
18,25	3,624	19,872	185,484	120	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-виноградный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ПОЛДНИК С 7-11 лет (ИНТЕРНАТ)	94,83 р.
5,4	5,9	24	170,7	100	Ватрушка с творогом	
18,25	2,9	8	106	200	Кефир Кефир 3,2%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	УЖИН 1 С 7-11 лет (ИНТЕРНАТ)	172,67 р.
4,224	8,94	18,432	172,548	120	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
12,21	10,25	3,13	143,24	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,14	17,06	69,82	200	Кисель яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки: 7,44

4,224

12,21

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК 1 С 12-18 лет и старше (ИНТЕРНАТ)	154,22 р.
16,66	17,62	47	415,4	240	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,2	4,7	7,7	78	100	Икра из кабачков Икра кабачковая ДП	
0,04	0,00	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК 2 С 12-18 лет и старше (ИНТЕРНАТ)	39,91 р.
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 12-18 лет и старше (ИНТЕРНАТ)	291,28 р.
1,125	9,135	3,525	100,65	150	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,225	9,5	14,475	173,6	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
27,37	5,436	29,808	278,226	180	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-виноградный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ПОЛДНИК С 12-18 лет и старше (ИНТЕРНАТ)	97,75 р.
5,4	5,9	24	170,7	150	Ватрушка с творогом	
5,8	9	8	106	200	Кефир Кефир 3,2%	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	УЖИН 1 С 12-18 лет и старше (ИНТЕРНАТ)	200,87 р.
4,224	8,94	18,432	172,548	120	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
15,87	13,325	4,069	186,212	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
4,446	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,14	17,06	69,82	200	Кисель яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Мещеряков С.А.